

SCHRUBBERHOCKEY

INDOOR ODER OUTDOOR- ARENA



DIE OFFIZIELLE AUSTRÜSTUNG

HOCKEYSCHLÄGER:

Handbesen/ Schrubber/ Holzstiele/ Kochlöffel oder alte Zeitungen fest zusammenrollen und mit Klebeband fixieren

PUCK:

grosse Putzlappen / Sandsäckchen oder verschiedene weiche Bälle oder Zeitungsbälle (Zeitungspapier zusammenknüllen und mit Kreppband umwickeln)

TORE:

Stühle/ Hütchen, Kartons oder Schuhe



SPIELREGELN

Genau wie beim echten Hockey darf der Schläger nur über den Boden geführt werden, max. bis Kniehöhe!

Nur der Puck darf berührt werden.

SPIELIDEEN:

WARM-UP

Jeder erhält einen Schläger und ein Puck. Probiert zunächst aus, wie ihr den Puck eurer Wahl mit dem Schläger über den Boden schieben könnt.

Versucht gern verschiedene Schläger und Pucks aus. Was passt für euch am besten?

SLALOM

Welcher Gegenstand eignet sich als Tor? z.B. ein großer Pappkarton oder Schuhe. Macht euch verschiedene Markierungen in unterschiedlichen Abständen auf den Boden. Von welcher Linie aus könnt ihr das Tor treffen?

KLEIN GEGEN GROSS

Markiert ein Hockeyfeld mit zwei Toren. Teilt die Spieler in zwei Mannschaften ein, z. B. klein gegen groß.

Platziert zwei Schläger und einen Puck in der Mitte des Spielfelds.

Auf das Kommando „LOS“ geht es los:

- Jeweils ein Spieler aus jeder Mannschaft sprintet zu den Schlägern in der Mitte und nimmt sich einen.
- Die Spieler versuchen, den Puck ins eigene Tor zu befördern.
- Ein Punkt wird vergeben, wenn der Puck ins Tor gelangt.

Wieviel Punkte konntet ihr am Ende erzielen?

TORSCHUSS

Stellt Hindernisse auf dem Boden auf, wie zum Beispiel Pylonen, Schuhe oder Stühle. Mit euren Schlägern bewegt ihr die Pucks um diese herum.

Vielleicht könnt ihr eine ganze Slalomstrecke bauen?



SOMMER-IDEE

An warmen Tagen könnt ihr alle Hockeyideen auch draußen spielen mit nassen Putzlappen oder nassen Weichbällen...