

Schneeflocken- Massage

Das braucht ihr: Wattebällchen und ein gemütliches Plätzchen

Im Bauch einer dicken Winterwolke warten viele Schneeflöckchen auf ihre Reise zur Erde.

-Mit dem Wattebällchen eine Wolke auf den Rücken malen-

Endlich- es ist kalt genug. Die Wolke schüttelt sich und die Schneeflöckchen schweben sanft auf die Erde herab.

-Die Wattebällchen auf den Rücken sanft herab rieseln lassen -

Da fängt der Wind fröhlich an zu pusten und alle Schneeflöckchen fliegen lustig durcheinander.

-Mit den Wattebällchen quer über den Rücken pusten und hüpfen-

Auf der Erde angekommen, legen sich die Schneeflöckchen auf die Dächer, Wege und Bäume. Das sieht vielleicht zauberhaft aus!

-Mit den Wattebällchen sanft über den Kopf, den Rücken und die Beine tupfen-

Es schneit immer weiter und weiter und alles wird mit einer weißen Schneedecke umhüllt.

-Den Rücken sanft mit den Wattebällchen wellenförmig ausstreichen-

Die Kinder laufen fröhlich nach draußen und bauen viele kleine Schneemänner.

-Mit den Wattebällchen kleine Schneemänner auf den Rücken malen-

Bei so viel Schnee darf eine Schlittenfahrt natürlich nicht fehlen.

-Die Wattebällchen über den Rücken sausen lassen-

Der weiche Schnee fühlt sich wunderbar kitzelig an. Der Winter ist einfach herrlich!

-Mit den Wattebällchen sanft über die Wangen und die Hände streichen-

Erst am Abend als es dunkel wird, fällt kein neuer Schnee mehr zur Erde herab. Nun wird es ganz still auf der Welt und die Menschen staunen über diese wundervolle Winterwelt.

-Langsam zum Rücken hin ausstreichen und die Watte auf dem Rücken zur Ruhe kommen lassen-